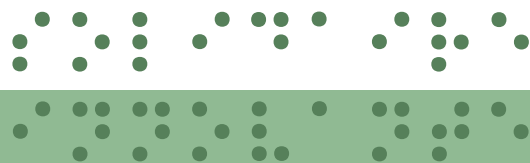


# ALTER Massage

Bien-être & santé au travail





## UNE ENTREPRISE SOLIDAIRE ET INNOVANTE

AlterMassage conçoit et réalise des prestations de bien-être sur le lieu de travail : massages redynamisants, ateliers collectifs de détente, formations professionnelles sur la prévention santé et la gestion du stress au travail.

Agréée Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale (ESUS), AlterMassage emploie dix praticiens mal ou non-voyants en CDI. En plus des massages, ils ont la responsabilité du développement commercial de la société. Une trentaine de prestataires praticiens bien-être sont également mobilisés dans toute la France afin de répondre à la demande croissante des clients. Les praticiens ont été formés et certifiés par des Centres de Formation pour la Rééducation Professionnelle (CFRP) ou équivalents. AlterMassage compte aujourd'hui plus de 200 clients ponctuels et réguliers : grandes entreprises, PME, collectivités, grandes écoles, etc.

Fondée à Paris en 2014, AlterMassage continue son développement en créant des filiales régionales pour se rapprocher de ses clients et proposer localement des emplois durables. AlterMassage Pays de la Loire s'est installée à Nantes en 2019.





# Notre Mission

## • S'ENGAGER AVEC VOUS POUR LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

### ***Vos enjeux : la prévention santé et le bien-être au travail, la reconnaissance et la motivation de vos collaborateurs, l'implication dans votre entreprise et la sensibilisation au handicap***

La prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS) et des risques psycho-sociaux (RPS) des collaborateurs est devenue une obligation légale de résultat pour les employeurs. De plus, investir dans la santé de ses collaborateurs permet de réduire l'absentéisme et le présentéisme et de renforcer leur motivation ainsi que leur sentiment d'appartenance et votre marque employeur.

### ***Notre méthode : concevoir des prestations bien-être adaptées à vos priorités***

Tous nos praticiens font preuve de professionnalisme et d'écoute bienveillante afin de redynamiser vos collaborateurs. AlterMassage et ses prestations ciblées représentent une solution novatrice et accessible à tous. En effet, elle se met au service des acteurs de la Qualité de Vie au Travail (QVT), de la Responsabilité Sociale de l'Entreprise (RSE), et de la performance sociale (DRH, CSE, comités d'entreprise et médecine du travail).

Notre offre de formations professionnelles vise à rendre vos collaborateurs plus autonomes dans la gestion de leur santé, y compris en dehors du travail.

### ***Nos plus : des services de qualité, partout en France, des abonnements multi-sites, un catalogue complet qui s'enrichit de vos demandes, des conseils et une exécution sur mesure, une offre de formations professionnelles et un service de réservation en ligne.***



L'équipe, composée de praticiens mal ou non-voyants et de fonctions support

# Nos séances bien-être



massage amma assis



relaxation en apesanteur



réflexologie plantaire

## • LES SÉANCES INDIVIDUELLES « RESSOURCEZ-VOUS »

Le massage amma assis est conçu pour apaiser et redynamiser (non thérapeutique). Il se reçoit habillé sur chaise ergonomique en séance de 15 minutes + 5 minutes d'accueil et de conseils du praticien. Différents types de pressions stimulant les points de détente ou d'énergie sont appliqués sur le dos, la nuque, les épaules, le crâne mais aussi les bras et les mains.

Le amma est aussi bien adapté aux événements ponctuels (journée QVT, salon professionnel, sensibilisation au handicap, etc.) qu'aux abonnements réguliers visant la prévention des TMS & RPS et l'amélioration de la qualité de vie au travail.

### **AlterMassage réalise aussi d'autres séances individuelles**

- Shiatsu
- Thai traditionnel
- Ayurvédique
- Réflexologie plantaire
- Relaxation en apesanteur
- Renforcement musculaire

Retrouvez toutes nos séances sur [altermassage.org](http://altermassage.org)

## • LES ATELIERS COLLECTIFS & FORMATIONS

AlterMassage propose des séances collectives pour 5 à 15 personnes afin d'acquérir de bons réflexes bien-être :

- Gestion du stress au travail
- Auto-massage redynamisant
- Respirez zen
- Sensibilisation au handicap visuel
- Co-construction sur mesure avec notre réseau de partenaires experts en sophrologie, aromathérapie, naturopathie, yoga, etc.

*Demandez-nous un atelier sur mesure.*



Apprendre l'auto-massage redynamisant

# Nos offres sur mesure

Offres modulables	Séances individuelles	Ateliers collectifs	Abonnements QVT personnalisables
<b>Forfaits</b>	Services incluant chaise(s), consommables, ambiance sonore, accompagnement communication. En option : service de réservation en ligne		
	4 heures 1 praticien certifié	3 ateliers d'1 heure 1 praticien certifié	3 heures par semaine 1 praticien certifié
<b>Tarifs dégressifs</b>	660€ HT (transports inclus en IdF)	850€ HT (transports inclus en IdF)	15 500€ HT (transports inclus en IdF)
<b>Résultats</b>	11 massages de 20 minutes chacun (pause de 20 min/2h)	15 à 45 participants sensibilisés pendant 3 ateliers collectifs	52 semaines 468 massages de 20 min + conseils bien-être
<b>Impact</b>	Reconnaissance des participants envers leur employeur et sensibilisation au handicap	Acquisition de réflexes santé au travail : postures, respiration, auto-massages	Amélioration de la Qualité de Vie au Travail (QVT) et prévention santé : RPS et TMS
Jusqu'à 30 praticiens par jour, dans toute la France			

## PLUS DE 200 CLIENTS NOUS FONT CONFIANCE



Contacts

AlterMassage

Palais Brongniart  
16 place de la Bourse - 75002 Paris

AlterMassage Pays de la Loire  
2 Ter Rue La Tour d'Auvergne - 44200 Nantes

01 85 08 88 05  
info@altermassage.org

