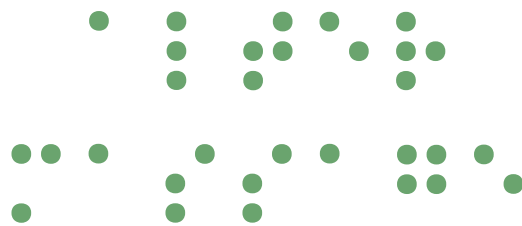


ALTER
Massage

Santé et bien-être au travail



Notre mission



● Santé et bien-être au travail

Pour votre prévention santé & votre bien-être au travail, nous vous proposons des massages ergonomiques® et des formations professionnelles réalisés par des praticiens déficients visuels.

● Ce que nos clients nous demandent

- • Renforcer le bien-être et la **qualité de vie au travail (QVT)**, sur site et en télétravail ;
- • Compléter de façon attractive leurs efforts de prévention santé visant à réduire leurs **Risques Psycho-Sociaux (RPS)** et **Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)** ;
- • Améliorer l'expérience collaborateur et augmenter la reconnaissance envers leur employeur.

● Ce que nos clients apprécient le plus chez nous

- • **Une approche corporelle** : les bienfaits du toucher sont ressentis concrètement et immédiatement. L'impact du toucher sur la santé est maintenant démontré par des études scientifiques, y compris les bienfaits de l'automassage.
- • **Un toucher professionnel et bienveillant** : la qualité de notre service va au-delà d'une prestation technique car nos praticiens veillent aussi à prodiguer un accueil chaleureux et une écoute attentive après les massages.
- • **Un geste solidaire** : comme nos praticiens sont déficients visuels, ceux qui reçoivent leurs massages ont confiance en leur toucher, ne craignent pas d'être jugés et sont fiers que leur employeur favorise l'emploi de travailleurs handicapés.

● Notre entreprise solidaire

• • Agréée **Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale (ESUS)**, AlterMassage emploie neuf praticiens mal ou non-voyants. Tous possèdent un diplôme reconnu par l'Etat et peuvent devenir ensuite commerciaux, consultants puis chefs d'entreprise.

• • Fondée en 2014, AlterMassage continue son développement en créant des filiales régionales pour se rapprocher de ses clients et proposer localement des emplois durables. AlterMassage Pays de la Loire s'est installée à Nantes en 2019.



Massages ergonomiques



● Charte qualité

Un massage ergonomique® est un massage de qualité professionnelle, non thérapeutique et adapté au travail :

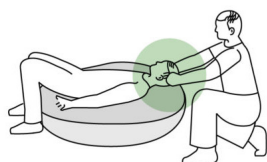
- • Il est bénéfique pour la personne qui le reçoit, le praticien qui le donne et l'employeur qui le commande ;
- • Le toucher est bienveillant, professionnel et adapté à chacun ;
- • C'est un moment privilégié pour le collaborateur qui aide à réconcilier santé et travail.



Massage sur chaise ergonomique

20 À 30 MINUTES - HABILLÉ - ASSIS

- • Étudié pour prévenir et apaiser les tensions et douleurs communes aux postures-types du travail, ce massage produit un équilibre entre relâchement et regain d'énergie. Le dos, la nuque, les épaules, le crâne, mais aussi les bras et les mains reçoivent différents types de pression.



Massage sur coussin ergonomique

20 À 30 MINUTES - HABILLÉ - ALLONGÉ

- • Idéal pour les personnes en quête d'une détente tout en douceur. Ce coussin ergonomique délivre un bercement très régénérant et une incomparable sensation d'apesanteur. Les mouvements réalisés par le praticien induisent des bienfaits équivalents à un repos naturel accéléré. Ce massage est le seul accessible aux femmes enceintes.

● Mobilité

- • Pour intervenir dans **toute la France**, AlterMassage emploie, en plus de ses collaborateurs en CDI, une cinquantaine de praticiens déficients visuels répartis sur tout le territoire. AlterMassage garantit leur formation et la qualité de leur prestation.

● Impact santé

- • Efficace dès le premier massage reçu, notre service démultiplie ses bienfaits grâce aux **abonnements** qui constituent aujourd'hui l'essentiel de notre activité.

● Autres types de massage - sur demande :

- Shiatsu
- Réflexologie
- Californien-suédois
- Massage thaï
- Ayurvédique

Formations professionnelles



● Pourquoi suivre nos formations

- • AlterMassage a développé des formations pour aider le plus grand nombre à devenir acteur de sa santé ;
- • Sensibiliser aux bienfaits du toucher ;
- • Former des personnes déficientes visuelles au métier de praticien bien-être.

● Notre pédagogie

Nous adaptons notre pédagogie pour former le plus grand nombre :

- • Partout en France : sur site ou en ligne ;
- • Aucun prérequis physique ou matériel ;
- • Solidaire : comme les formateurs d'AlterMassage sont déficients visuels, ceux qui suivent les formations sont fiers de favoriser l'emploi de travailleurs handicapés.



Initiation à l'automassage

SUR SITE OU EN LIGNE - MAXIMUM 20 PERSONNES PAR ATELIER

- • Cet atelier permet d'apprendre et de pratiquer sur soi des gestes simples d'automassage : friction, pétrissage, lissage et stimulation de l'énergie. Il permet de se remettre en mouvement, de se tonifier et de lutter contre la sédentarité sur le poste de travail.



Formation au massage amma assis

4 STAGIAIRES DÉFICIENTS VISUELS POUR 2 FORMATEURS PENDANT 10 JOURS

- • AlterMassage a développé avec Xavier Court une formation au massage amma assis, par et pour les personnes déficientes visuelles. L'objectif est de créer des emplois de praticiens bien-être :
 - Soit comme salariés d'AlterMassage ou d'un concurrent ;
 - Soit comme travailleurs indépendants, en sous-traitance d'AlterMassage et de concurrents.

● Autres types d'ateliers et de formations

- • Ateliers de sensibilisation au handicap : découverte et utilisation des outils professionnels des déficients visuels, jeu de cohésion d'équipe ;
- • Ateliers collectifs : améliorer le sommeil, relaxation par la respiration, yoga des yeux, nutrition, sophrologie.

Tarification simple et transparente

ooo

- Une prestation AlterMassage comprend :



La mise à disposition d'un praticien 450 €HT / JOUR - SUR SITE OU EN LIGNE

- • 1 à 5 heures de massages ergonomiques par jour (max. 15 massages de 20 minutes ou 10 massages de 30 minutes).
- • 1 à 3 heures d'initiation à l'automassage (max. 20 personnes par heure soit 60 participants par jour).
- • Pour les prestations en ligne, les 3 heures peuvent être réparties sur plusieurs jours.



Matériel et équipements

- • Les consommables ainsi que l'ambiance musicale et olfactive sont inclus.
- • Option d'achat de chaises de massage pour réduire les frais de transport : 450 €HT.



Transport du praticien et des équipements

- • Inclus si l'équipement est présent sur site et que le site est accessible aux praticiens déficients visuels directement en transports en commun.
- • Frais de transport additionnels du praticien et des équipements : en moyenne 100 €HT par jour en Ile-de-France, max. 50 €HT par jour dans Nantes Métropole et sur devis (hors Ile-de-France et Nantes métropole).



Services optionnels

- • Système de réservation des créneaux horaires : 90 €HT par prestation.
- • Mise à disposition d'un assistant : 450 €HT par prestation.
- • Gestion de projet complexe (multi-sites, multi-dates) : 450 €HT par commande.
- • Opération de communication : sur devis.

- Fidélité et dégressivité

AlterMassage récompense la confiance et la fidélité de ses clients :

- • 1 prestation offerte toutes les 10 prestations achetées ; quelle que soit la nature des prestations et leur fréquence ; sans limite de temps.

Cette dégressivité permet à AlterMassage de rendre accessibles ces prestations de qualité, sans mettre en danger les emplois solidaires créés en CDI et à plein temps.

PARIS





Palais Brongniart
16 place de la Bourse, 75002 PARIS
01 85 08 88 05

NANTES

La Fabrique Créative De Santé
2 ter rue de la Tour d'Auvergne, 44200 NANTES
02 61 88 02 42

contact@altermassage.org
www.altermassage.org

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

-  @AlterMassage
-  @AlterMassage
-  @AlterMassage
-  @AlterMassage

Plus de 250 clients nous font confiance

