



ALTER  
Massage

AlterMassage Pays de la Loire est une entreprise sociale et solidaire,  
qui conçoit et réalise des prestations de bien-être  
en entreprise et pour les particuliers

**RETROUVEZ NOUS A LA MAISON D'HYGIE  
LES LUNDIS DE 8H À 20H  
16 RUE DE LA CHAUVINIÈRE, 44800 SAINT-HERBLAIN**

**06 36 22 10 88 - 02 61 88 02 42  
resa44@altermassage.org**



## RÉSERVEZ VOTRE MASSAGE !

### **CALIFORNIEN - 1H - 65€**

Profitez d'une détente par des mouvements amples, doux et harmonieux. Les bienfaits du massage sont renforcés par les vertus relaxantes des huiles végétales et essentielles.

### **SUÉDOIS - 1H - 65€**

Recevez un massage à l'huile dynamisante, alliant pressions et frictions, pour détendre en profondeur les muscles et les articulations.

### **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - 1H - 65€**

Bénéficiez de ce massage traditionnel thaïlandais, où la main du praticien s'allie au stylet, pour soulager immédiatement les pieds les plus sollicités

### **THAÏ TRADITIONNEL - 1H - 65€**

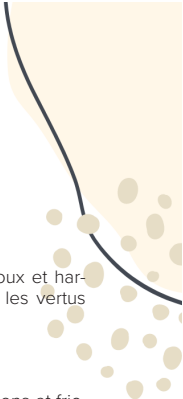

Expérimentez cette discipline tonique et profonde, qui détend les muscles et de mobilise le squelette par étirements. Elle convient bien aux personnes souhaitant un massage puissant.

### **SHIATSU - 1H - 65€**

Recevez cette technique puisant ses sources dans la médecine traditionnelle chinoise. Elle canalise l'énergie par la digi-pression en travaillant sur les méridiens.

### **L'ALTER MASSAGE - 1H - 75€**

Découvrez ce massage complet, intuitif et inspiré de plusieurs pratiques, procurant un état de bien être optimal.



Alter Massage Pays de la Loire  
06 36 22 10 88 - 02 61 88 02 42  
[resa44@altermassage.org](mailto:resa44@altermassage.org)

